

Lampiran I

PERSETUJUAN TINDAKAN FISIOTERAPI DAN KESEDIAAN MENGIKUTI PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

No Identitas :
Jenis Kelamin :
Umur :
Alamat :
Telepon / HP :

Setelah mendapatkan penjelasan dari penelitian atau yang membantu tentang maksud dan tujuan penelitian, cara pelaksanaannya dan konsekuensinya demi manfaat yang sebesar-besarnya bagi pemeliharaan kesehatan saya dan bagi kemajuan upaya pelayanan, dengan ini menyatakan:

1. Memahami sepenuhnya maksud dan tujuan penelitian, cara pelaksanaan dan konsekuensinya.
2. Bersedia mengemukakan dengan sejujur-jujurnya segala hal yang berkaitan dengan keluhan yang saya derita.
3. Bersedia untuk mengikuti dan menjalankan petunjuk penelitian yang diberikan secara sungguh-sungguh dan bertanggung jawab.
4. Bersedia menghubungi peneliti bila ada hal-hal yang kurang dipahami maupun melaporkan hal-hal yang berkembang selama penelitian.
5. Bersedia untuk sewaktu-waktu dihubungi oleh pneliti guna menyempurnakan penelitian ini.
6. Tidak akan membebani peneliti berkaitan dengan biaya dan tindakan atas keluhan yang saya derita dan penyelenggaraan penelitian ini.
7. Bersedia mengikuti kegiatan penelitian berjudul:
“Perbedaan efek penambahan *kinesiotaping* pada *Mill’s Manipulation* eksentrik dan *ultrasound* pada *tennis elbow* tipe II terhadap kemampuan fungsional *wrist*”.

Dengan ketentuan apabila ada hal-hal yang tidak berkenan pada saya, maka saya berhak mengajukan pengunduran diri dari kegiatan penelitian ini.

Peneliti

(.....)

Sampel penelitian

(.....)

Lampiran II

PRTEE (*Patient-Rated Tennis Elbow Evaluation*)

Pre

1. Efek nyeri pada tangan

Menilai jumlah rata-rata sakit di lengan anda selama seminggu terakhir dengan melingkari angka yang terbaik menggambarkan rasa sakit anda pada skala 0-10. Angka 0 berarti tidak ada nyeri dan 10 nyeri sangat hebat.

Angka Nyeri	Tidak nyeri										Nyeri tak tertahankan
Ketika istirahat	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ketika melakukan gerakan tangan berulang	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ketika menjinjing tas berisi barang	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Angka terendah saat nyeri	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Angka tertinggi saat nyeri	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

2. Disabilitas fungsi

Menilai kesulitan anda ketika melakukan kegiatan dibawah, dengan melingkari angka dengan skala 0-10. Angka 0 tidak mengalami kesulitan aktifitas dan 10 kesulitan melakukan kegiatan.

	Tidak kesulitan										Tidak mampu melakukan
Membuka pintu	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Membawa tas belanja	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Mengangkat gelas	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Membuka celana	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Memeras baju atau handuk	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Memebuka tutup botol	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

3. Aktifitas sehari-hari

Angka kesulitan yang anda alami ketika melakukan kegiatan yang biasa anda lakukan sehari-hari dengan melingkari angka 0-10.

Aktivitas individu (memakai baju, mandi)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Pekerjaan rumah (bersih-bersih)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Bekerja (pekerjaan anda setiap hari)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Aktifitas olah raga	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Reference : MacDermid, Joy C. 2010. The Patient-Rated Tennis Elbow Evaluation (PRTEE) User Manual. London, School of Rehabilitation Science, McMaster University.

Teknik Penilaian PRTEE

Nilai nyeri = jumlah dari 5 item nyeri (dari 50) (nilai terbaik = 0, nilai terburuk = 50)

Nilai fungsional = jumlah dari 10 item fungsi, dibagi 2 (dari 50) (nilai terbaik = 0, nilai terburuk = 50)

Total nilai = Jumlah nilai nyeri + nilai fungsi (nilai terbaik = 0, nilai terburuk = 100).

Contoh :

Nilai nyeri = $2 + 8 + 7 + 5 + 9 = 31/50$

Nilai fungsional = $(1 + 3 + 0 + 5 + 0 + 3 + 1 + 5 + 4 + 6) / 2 = 14/50$

Total nilai = $31 + 14 = 45/100$

Lampiran III

PRTEE (*Patient-Rated Tennis Elbow Evaluation*)

Post

1. Efek nyeri pada tangan

Menilai jumlah rata-rata sakit di lengan anda selama seminggu terakhir dengan melingkari angka yang terbaik menggambarkan rasa sakit anda pada skala 0-10. Angka 0 berarti tidak ada nyeri dan 10 nyeri sangat hebat.

Angka Nyeri	Tidak nyeri										Nyeri tak tertahankan
Ketika istirahat	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ketika melakukan gerakan tangan berulang	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ketika menjinjing tas berisi barang	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Angka terendah saat nyeri	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Angka tertinggi saat nyeri	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

2. Disabilitas fungsi

Menilai kesulitan anda ketika melakukan kegiatan dibawah, dengan melingkari angka dengan skala 0-10. Angka 0 tidak mengalami kesulitan aktifitas dan 10 kesulitan melakukan kegiatan.

	Tidak kesulitan										Tidak mampu melakukan
Membuka pintu	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Membawa tas belanja	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Mengangkat gelas	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Membuka celana	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Memeras baju atau handuk	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Memebuka tutup botol	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

3. Aktifitas sehari-hari

Angka kesulitan yang anda alami ketika melakukan kegiatan yang biasa anda lakukan sehari-hari dengan melingkari angka 0-10.

Aktivitas individu (memakai baju, mandi)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Pekerjaan rumah (bersih-bersih)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Bekerja (pekerjaan anda setiap hari)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Aktifitas olah raga	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Reference : MacDermid, Joy C. 2010. The Patient-Rated Tennis Elbow Evaluation (PRTEE) User Manual. London, School of Rehabilitation Science, McMaster University.

Teknik Penilaian PRTEE

Nilai nyeri = jumlah dari 5 item nyeri (dari 50) (nilai terbaik = 0, nilai terburuk = 50)

Nilai fungsional = jumlah dari 10 item fungsi, dibagi 2 (dari 50) (nilai terbaik = 0, nilai terburuk = 50)

Total nilai = Jumlah nilai nyeri + nilai fungsi (nilai terbaik = 0, nilai terburuk = 100).

Contoh :

Nilai nyeri = 2 + 8 + 7 + 5 + 9 = 31/50

Nilai fungsional = (1+ 3 + 0 + 5 + 0 + 3 + 1 + 5 + 4 + 6) / 2 = 14/50

Total nilai = 31 + 14 = 45/100

Lampiran V

No	Kelompok	Nama	Jenis Kelamin	Umur	Pekerjaan	PRTEE Sebelum	PRTEE Sesudah
1	Kontrol	AF	Pria	45	Tukang Sapu Jalanan	67	27,5
2	Kontrol	IN	Wanita	38	Pembuat Kue	60	24
3	Kontrol	WD	Pria	50	Supir	62	23,5
4	Kontrol	RR	Pria	34	Karyawan	61,5	32
5	Kontrol	SS	Wanita	47	Ibu Rumah Tangga	66	26
6	Perlakuan	IM	Wanita	36	Karyawan	69,5	29,5
7	Perlakuan	IC	Pria	50	Tukang Nasi Goreng	71,5	24
8	Perlakuan	AR	Wanita	50	Dagang	71	26
9	Perlakuan	AH	Pria	39	Karyawan	58	23
10	Perlakuan	CW	Pria	43	Karyawan	66	22

Lampiran VI

Hasil Nilai Statistik Analisis Data

Uji Normalitas PRTEE

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SebelumKontrol	.266	5	.200*	.895	5	.382
SesudahKontrol	.196	5	.200*	.903	5	.427
SebelumPerlakuan	.260	5	.200*	.834	5	.148
SesudahPerlakuan	.219	5	.200*	.926	5	.569

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Lampiran VII

Uji Homogenitas PRTEE

Group Statistics

	VAR00001	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
SebelumKontrol	1	5	63.300	3.0332	1.3565
	2	5	67.200	5.5745	2.4930

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
								Lower	Upper
SebelumKontrol	1.225	.301	-1.374	8	.207	-3.9000	2.8381	-10.4447	2.6447
Equal variances not assumed			-1.374	6.178	.217	-3.9000	2.8381	-10.7966	2.9966

Lampiran VIII

Uji Hipotesis I

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	SebelumKontrol	63.300	5	3.0332	1.3565
	SesudahKontrol	26.600	5	3.4169	1.5281

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	SebelumKontrol - SesudahKontrol	36.7000	4.3099	1.9274	31.3486	42.0514	19.041	4	.000

Uji Hipotesis II

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	SebelumPerlakuan	67.200	5	5.5745	2.4930
	SesudahPerlakuan	24.900	5	2.9665	1.3266

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	SebelumPerlakuan - SesudahPerlakuan	42.3000	4.8939	2.1886	36.2235	48.3765	19.327	4	.000

Lampiran IX

Uji Hipotesis III

Group Statistics

VAR00001	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
SelisiKontrol 1	5	36.700	4.3099	1.9274
2	5	42.300	4.8939	2.1886

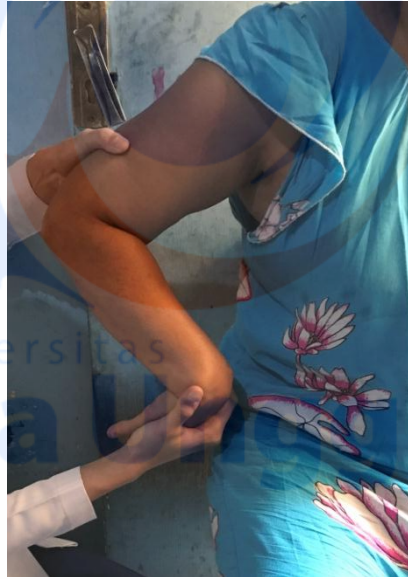
Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means							
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference		
								Lower	Upper	
SelisiKontrol	.199	.667	Equal variances assumed	-1.920	8	.091	-5.6000	2.9163	-12.3251	1.1251
Equal variances not assumed			-1.920	7.874	.092	-5.6000	2.9163	-12.3438	1.1438	

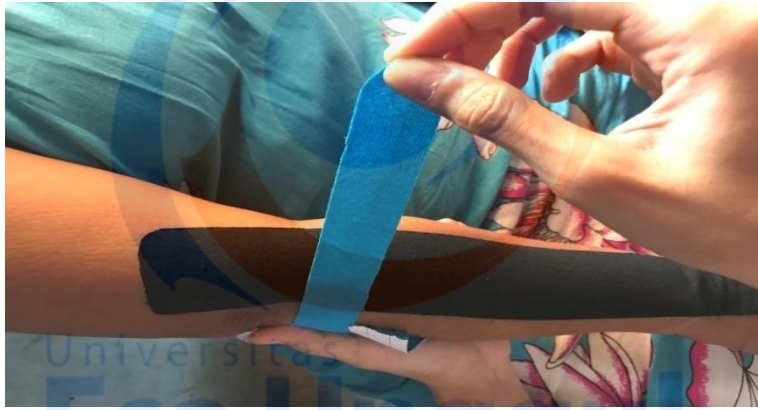
Lampiran X

DOKUMENTASI PENELITIAN









ggul

ggul

ggul

Universitas
Esa Unggul

Universita
Esa U

Universita
Esa U

Universita
Esa U



Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa Unggul